

עדכונים על סרטן

מהמרכז הרפואי ג'ונס הופקינס

מידע זה מופץ גם על-ידי המרכז הרפואי וולטר ריד של צבא ארה"ב



אסור להשתמש בכלי פלסטיק בתנורי המיקרו



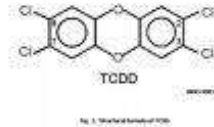
אסור להקפיא בקבוקי פלסטיק



אסור להשתמש בניילון נצמד במיקרוגל



חומר כימי בשם **דיוקסין** גורם לסרטן, במיוחד סרטן השד



דיוקסינים רעילים ביותר לתאי הגוף שלנו. **אל תקפיאו** בקבוקי פלסטיק עם מים בתוכם משום שהדבר משחרר דיוקסינים מהפלסטיק



דר' אדורד פוז'ימוטו, מנהל תוכניות הרווחה בבית-החולים קסטל הופיע לא-מכבר בטלוויזיה והסביר את הסיכון הבריאותי הזה.

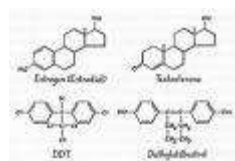
הוא דיבר על דיוקסינים וכמה הם **מזיקים לבריאותנו**.



הוא אמר **שאסור** לנו לחמם מזון בתנור מיקרוגל אם הוא נתון במכלי פלסטיק



זה מסוכן במיוחד כשמדובר במזון שמכיל **שומן**



הוא סיפר שהשילוב של שומן, חום גבוה וחומרים פלסטיים משחרר דיוקסין לתוך המזון ובסופו של דבר **לתוך תאי הגוף**...

במקום זאת, הוא **ממליץ להשתמש** בכלי זכוכית, פיירקס או קרמיקה לשם חימום המזון. מתקבלת אותה התוצאה, רק ללא דיוקסין. לפיכך ארוחות מוכנות יש להעביר מהמכל המקורי לכלי זכוכית ורק אז לחמם במיקרו. נייר אינו משחרר דיוקסינים, אבל אינך יודע מה יש בו. פשוט בטוח יותר להשתמש בכלי זכוכית. דר' פוז'מוטו הזכיר שלאחרונה רשתות המזון המהיר עברו ממכלי פלסטיק מוקצף למכלי נייר. בעיית הדיוקסין היתה אחת הסיבות לכך...



הוא ציין כמו-כן כי פלסטיק נצמד (כגון 'סאראן') מסוכן באותה מידה אם עוטפים בו מזון במיקרוגל. בחום גבוה **הרעלים נמסים** מתוך כיסוי הפלסטיק ומטפטפים לתוך המזון במקום זאת, כסו את המזון במפית נייר.

מייל זה חשוב וכדאי שתעבירו אותו לכל מי שחשוב בחייכם.

כמו כן

מים בבקבוק שהושארו במכונית הם מסוכנים ביותר.

אחת המשתתפות בתוכנית, בשם שריל קרו, חלתה בסרטן השד. היא סיפרה שזה היה המקור למחלתה. זה זוהה כגורם השכיח ביותר לשיעורים גבוהים של סרטן השד, במיוחד באוסטרליה. הרופא אמר שאסור לנשים לשתות מים מבקבוק פלסטיק שהושאר במכונית. בהשפעת החום, כימיקלים מסוימים המצויים בפלסטיק משתחררים ועלולים לגרום סרטן השד. אז אנא היו זהירים ואל תשתו מים מינרלים מבקבוק פלסטיק שהושאר במכונית. החום גורם לרעלנים שבפלסטיק להשתחרר לתוך המים והם נמצאו ברקמות שד. **השתמשו במימיה עשויה פלדת אל-חלד או בכלי זכוכית.**

אנא הביאו זאת לידיעת כל מי שיש לו אישה/חברה/בת ולידיעת הנשים כמובן.