

תרופות סתתא שונות

הטיפ	הבעיה
לטפטף שמן אקליפטוס על כר השינה	אף סתום
להרתיח עלי מרווה טריים במים ולשאוף את האדים	אף סתום
להמיס ¼ כפית מלח ב1/4-1 כוס מים פושרים ולהזליף 1-2 טיפות לכל נחיר 3-4 פעמים ביום	אף סתום
להרתיח אורז ומים יחד לכ10-10 דקות (מים בכמות גדולה יותר כך שישארו נוזלים). לסנן ולשתות את הנוזל.	בחילות
לערבב כוס מים, מיץ מלימון אחד, קורט מלח, קורט פלפל שחור ולשתות	בחילות וסחרחורות
למרוח את המקום עם החלק הפנימי של קליפת בננה	ברכיים פצועות ושרוטות (ילדים)
לשתות כוס מים מעורבת עם קורט אבקת סודה לשתיה בלגימות קטנות	גיהוקים
אמבטיה חמה עם שיבולת שועל מרגיעה את העור ומפחיתה את הרצון לגרד	גירוד העור כתוצאה מאבעבועות רוח (ילדים)
להכין תמצית תה קמומיל (כוס מים + 2 כפות תמצית), לקרר, לסנן, לשים במקרר ובעזרת צמר גפן לטפוח על העור המגורה ל10-10 דקות. לחילופין אפשר להכין תמצית משקיות ולאחר שהתקררו לטפוח על העור בעזרת השקיות	גירוי בעור לאחר גילוח
לגרר עם : מים פושרים מעורבים עם שום כתוש. מים פושרים עם מלח (כוס מים + 1 כפית מלח)	גרון נפוח
לשתות מרק עוף בתוספת שיני שום	הצטננות
לשתות כוס מים פושרים בתוספת כפית מיץ לימון וכפית דבש פעמיים-שלוש ביום	הצטננות
לטחון ½ שורש זנגוויל טרי, להוסיף כוס מים רותחים ולהשאיר למספר דקות. לסנן, להמתיק את הנוזל ולשתות פעמיים ביום.	הצטננות
לקצוץ בצל, לשים בסיר, לכסות בדבש עד כיסוי מלא של הבצל ולבשל על אש קטנה ½ שעה. להסיר מהאש ולקרר 10 דקות. להוסיף 6-8 שיני שום כתושות, לכסות ולקרר לטמפרטורת החדר. לאכול מידי פעם כפית או שתיים.	הצטננות ושיעול
לטחון כ10-10 גרם צימוקים ו10-10 גרם זנגוויל טרי, להשרות ב200-200 מ"ל מים לשעה. לאחר מכן להרתיח עד שכמות המים מגיעה לכדי רבע (50 מ"ל), לסנן ולשתות פושר. פעמיים ביום	חום – הורדה
לכתוש 2 שיני שום, לערבב עם 2 כפות שמן חרדל ולחמם על אש בינונית. כאשר השום מתחיל להישרף, לכבות את האש, לקרר מעט ולסנן.	כאב אוזניים

כאשר השמן פושר, יש להזליף לכל אוזן 2-4 טיפות	
לערבב $\frac{1}{4}$ עד $\frac{1}{2}$ כפית קינמון בכוס מים רותחים ולשתות	כאב בטן
לשפשף את המצח עם חצי לימונית	כאב ראש
לאכול בין 10-12 שקדים השווים ל-2 כדורי אספירין.	כאב ראש
2 כפות חומץ תפוחים 2 כפיות דבש כוס מים לערבב ולשתות בלגימות קטנות	כאב ראש
להניח קומפרסים קרים על המצח ובמקביל לשים את כפות הרגליים באמבטיית מים חמים	כאב ראש
לערבב $\frac{1}{2}$ כפית מכל אחד: זנגוויל, ציפורן וקינמון. לצקת מעל כוס מים רותחים, לערבב, לסנן, להמתיק עם כפית דבש ולשתות	ליחה
לערבב $\frac{1}{2}$ כפית זרעוני חרדל טחונים ו-3 כפיות מים ולהזליף לנחיריים	מיגרנה
לטפטף לתוך האוזן כמה טיפות ג'ין (המשקה) ולהחזיק את הראש מוטה הצידה לכמה דקות בכל צד	מים באוזניים
יש לשתות באופן קבוע כוס חלב פושר מעורבב עם 2 כפיות שמן שקדים	עור יבש
לשתות בבוקר (על קיבה ריקה) כוס מים פושרים מעורבבים עם מיץ מחצי לימון	עצירות
לשתות כוס חלב חם לפני השינה	עצירות
למרוח מיץ לימונית מדולל במעט מים	עקיצות יתושים
למרוח במשחת שיניים	עקיצות יתושים
להשרות את כפות הרגליים פעמיים ביום למשך 20-30 דקות כל פעם בתערובת של מים חמים וחומץ ביחס של 1:4 לטובת המים	פטריות בכפות הרגליים
למרוח כמות שווה של מיץ לימון ומי-ורדים, להטפח בעזרת צמר גפן, להשאיר $\frac{1}{2}$ שעה ולשטוף. במשך 15-20 ימים. לכתוש 2 שיני שום, למרוח פעם או פעמיים ביום למשך 15-20 דקות ולשטוף. לצקת כוס מים רותחים על 2-3 כפיות בזיליקום יבש. לאחר 15 דקות לסנן, לקרר ולהטפח את הנוזל בעזרת צמר גפן	פצעונים ו"ראשים שחורים"
אכילת גביע גלידת וניל או שתית כוס חלב קר	צרבת
לפני השינה, לאכול בננה בשלה אחת ולשתות כוס חלב פושר	קשיי עיכול

לאכול פטרוזילה	ריח רע מהפה
<p>לערבב כפית מלח וכפית מיץ לימון ולצחצח. לצחצח עם אבקת סודה לשתייה. לערבב מלח עם קליפת לימונית מגוררת דק מאוד ולצחצח.</p>	שיניים - הלבנה
<p>סירופים ביתיים : כמות שווה של דבש ומיץ לימונית. כף דבש עם כמה טיפות ברנדי. כוס מיץ אשכוליות עם כפית דבש. להשרות שקדים במים למשך הלילה, לקלף, לטחון, להוסיף מעט חמאה וסוכר – כף או שתיים מידי פעם. (מומלץ לשיעול יבש)</p>	שיעול