

תרופות סבתא

פה

כאבים ונפיחות בחניכים

בכוס מים יש להמיס 2-3 כפות של מלח גס. את מי המלח יש לגרגר על פני הגרון ועל המקום הדלוק כמה שיותר פעמים.

כאבים בגרון

לחתוך בצל לרצועות ולסחוט את העסיס החריף. להוסיף לעסיס כף דבש ולשתות מיד.

כאבי שיניים

1. לטבול צמר גפן או קיסם שיניים במעט ערק/קוניאק, להניח על השן הכואבת.
2. לעטוף בבד דק גרגרי פלפל שחור, להניח על השן הכואבת.
3. לטבול מקל צמר גפן בשמן אזובית ולהניח על המקום הכואב.
4. לקחת שן שום דקה, ולהכניסה לתוך החור הכואב.

הלבנת שיניים

1. לצחצח שיניים בעזרת מלח גס, שמניחים אותו על המברשת במקום משחת השיניים הרגילה.
2. לצחצח שיניים בעזרת סודה לשתיה, שמוסיפים למשחת השיניים הרגילה.

פה שורף - פצעים לבנים או חומים

לשתות במשך כל היום תה בבונג לא ממותק. אין לאכול במשך היום אוכל מוצק, פרט לתה.

שיהוק

1. להריח פלפל שחור.
2. לשתות כוס מים בלגימות קטנות, לקחת נשימה עמוקה. להשתדל לעצור את הנשימה לכמה שיותר זמן.
3. לאכול חצי כפית סוכר או יותר במידה וזה לא עובר מייד.

הצטננות

נזלת

1. בסיר גדול יש להרתיח מים עד לגובה 3/4 הסיר. כאשר המים רותחים, להוריד את הסיר מהאש, ולהוסיף 3 כפות ערק. לרכון על הסיר, כאשר הראש מכוסה במגבת גדולה, ולשאוף את האדים במשך 20 דקות. יש לחזור על האדים פעמיים ביום.
2. להמיס כפית מלח במעט מים, לטבול פיסת צמר גפן, ולטפטף מעט לתוך האף.

הצטננות

לערבב למשקה: מיץ מלימון, 1 כף שטוחה של דבש, 1 כף ברנדי ולשתות כף אחת שלוש פעמים ביום.

הורדת חום

1. לעסות את הגוף בחומץ תפוחים. לאחר העיסוי יש להתלבש בבגדים חמים ולהיכנס למיטה חמה.
2. למרוח ערק באזור הריאות ועל הגב, לעטוף עם בד או חולצת פלנל, ולהתכסות היטב.
3. להורדת חום לילדים יש למרוח אלכוהול על כל הגוף, ולעטוף היטב בשמיכה לכל הלילה.

שפעת עם חום

לערבב ולשתות 1/2 כוס תה, 1/2 כוס ברנדי או קוניאק. להיכנס למיטה, להתכסות בשמיכה עבה ולהזיע עד הבוקר.

ברונכיט

לחמם על מחבת עלים של עץ הקיקיון. לפרוש על החזה המקורר למשך הלילה עד הבוקר.

שעול

1. לערבב למשקה: 1/2 כוס חלב רותח, 1/2 כוס סודה קרה. לערבב ולשתות לאט.
2. לחמם חלב, להוסיף כף דבש ולשתות.
3. להכין גוגל מוגל: לערבב חלמון (צהוב) של ביצה לא מבושלת עם כף סוכר. להוסיף חלב חם ולשתות.
4. לאכול משמשים, טריים ומיובשים.

גרונ

1. לסחוט חצי לימון טרי . לגרגר כמה שיותר זמן בגרון . חוזרים על הגרגור שלוש פעמים ביום.
2. במידה ויש גירוי: לרסק שורש של חזרת, להוסיף שליש כוס מים רותחים וכף סוכר. לשתות כשזה פושר.
3. צרידות : לאכול חלמון של ביצה לא מבושלת יחד עם חלב חם.
4. כאב : לאכול כל רבע שעה תערובת של חלמון ביצה, כף סוכר וכף ברנדי או קוניאק.
5. כאב: לבשל שיני שום ובצל יבש מקולף במים רותחים, עד שיהיו רכים לחלוטין ולאכול.

עיניים

שעורה בעין

1. יש לקחת לפני השינה שן שום אחת גדולה וקשה, ולחתוך אותה לשניים. עם הצד החתוך, לשפשף היטב ובעדינות את השעורה על העפעף. להיזהר אל געת בחלק הפנימי של העין.
2. לבשל עלי בנציה 5 דקות לאחר רתיחה. להוסיף רבע כפית מלח, לערבב ולטבול צמר גפן בתמיסה ולהניח על העיניים פעמים ביום למשך 10-15 דקות. טוב גם לדלקת בעיניים.

דלקת עיניים

1. להכין תמצית תה חזק עם מים רותחים. להמתין עד שיהיה פושר ולהניח בעזרת צמר גפן על האזור הדלקתי.
2. לבשל עלי בנציה 5 דקות לאחר רתיחה. להוסיף רבע כפית מלח, לערבב ולטבול צמר גפן בתמיסה ולהניח את על העיניים פעמים ביום למשך 10-15 דקות.

כאבי רגליים

לשים מים חמים בקערה גדולה עם 2 כפות מלח בישול. משרים את הרגלים בתוך הקערה למשך כ-20 דקות.

שלפוחיות צעידה

1. למחט תפירה רגילה יש להשחיל חוט כותנה, את המחט יש להשחיל לתוך השלפוחית צד אחד לצד השני, ולמשוך את החוט בעקבותיה. מכל צד של השלפוחית יש להשאיר יתרת חוט באורך של שני סנטימטר. החוט מיבש את

- השלפוחית לאט, וכאשר מושכים אותו החוצה לאט אין כאבים יותר.
- לחטא מחט דקיקה, דוקרים את היבלת, ומטפטים טיפות רסקיו .
- למרוח שמן קיק על היבלת, ולשפשף היטב.
- לערבב בצל מרוסק עם כף חומץ תפוחי עץ. למרוח סביב היבלת.

אקזמה

- לטחון : בזיליקום, כף שמן זית מכבישה קרה, שני שיני שום כתוש, מלח ופלפל, ולמרוח.
- לשתות 1/2 כפית כורכום + חצי כוס מים- מערבבים ושותים .
- לשתות חצי כוס מים + 1/2 כפית כורכום - מערבבים ושותים .

כאבי פרקים

- לעסות את הפרקים עם דבש 10 דקות לפני השינה. לאחר מכן, להניח עלה של כרוב עד לכיסוי השטח הכואב ולעטוף בחיתול מחומם. להשאיר עד הבוקר.
- להניח עלי כרוב, לעטוף ולהדק ברצועת בד.

שיער

שיער מפוצל ופגום

פעם בשבוע מורחים מיונז על כל השיער. ישנים אתו כל הלילה ובבוקר שוטפים השיער יוצא נפלא למגע.

נשירת שיער

1. להשרות כוס חילבה למשך הלילה בסיר עמוק המלא במים. מידי יום, במשך חודש, לעסות את הקרקפת עם הנוזל ולעטוף את השער במטפחת למשך שלוש שעות.
2. לעסות את הקרקפת היטב עם חלמון של ביצה לא מבושלת, לחפוף ולשטוף לאחר שעה.

שיער מבריק

לאחר כל חפיפה, לשטוף את השער במים מזוקקים עם כף חומץ תפוחים אחת לכל ליטר מים.

אוזניים

כאב אוזניים

1. לטגן כמות גדולה של בצל בשמן עד להשחמה, לקרר, לסנן היטב דרך בד. לטפטף טיפת שמן אחת בכל אוזן.
2. להכין קומפרס של וודקה, לשפוף על צמר גפן, ולהניחו סביב האוזן מבחוץ.
3. לחמם שמן זית, לטבול בצמר גפן ולהכניס לתוך האוזן הרגישה.
4. לחמם שמן זית, ולטפטף 2-3 טיפות לאוזן.

ראש

כאב ראש

1. לשפוף ערק על צמר גפן ברוחב המצח, ולהניחו על המצח עד לאזור הרקות. לשכב כך 30 דקות בחדר חשוך.
2. לשפוף מים חמים עד כמה שניתן לסבול לקערה, טובלים את כפות הידיים ומוציאים עשר פעמים.
3. לפרוס תפוח אדמה מקולף, להניח על המצח ולקשור מטפחת מהודקת למשך 20 דקות.
4. לפרוס מלפפונים שקולפו מבעוד מועד על המצח.

קליפה על הראש

1. למרוח על הקליפה דבש, לעסות בעדינות, להשאיר כ 45 דקות ולחפוף. לחזור על הפעולה כל יום במשך שבועיים או עד שהקליפה נעלמת.
2. ניתן לפרוס בצל לפרוסות עגולות, להניח למשך חצי שעה על כפות הרגליים כשהן קשורות עם מטפחת בד גדולה.

הפנים.

נפיחות מתחת לעיניים

1. לחתוך פלחים של מלפפון ולהניחם על העיניים. לשכב כך במיטה למשך כ- 20 דקות.
2. לשטוף מדי יום את האזור הנפוח במים קרים מאוד.
3. לעשות קומפרס של תה שחור או קמומיל. טובלים צמר גפן ומניחים על העיניים ל-20 דקות.
4. להרתיח פטרוזיליה בכוס מים. טובלים צמר גפן ומניחים על העיניים ל-10 דקות .
5. להרתיח 2 כוסות מים עם כפית מלח למשך דקה. מרתיחים רבע ליטר מים עם כפית מלח במשך דקה, מקררים, וכשהמים פושרים, מחזיקים את העין פתוחה ושוטפים את העיניים והעפעפיים.
6. לחמם 50 מל מי ורדים חמים. להוסיף 10 גרם עלי רוזמרין. להשרות 10 דקות, טובלים צמר גפן ומניחים על העיניים ל-10 דקות .
7. ללחוץ בעדינות לצידי העיניים בעזרת האצבעות ליד הרקות ובשורש האף. לחזור 12 פעמים.
8. להרתיח עלי בנציה ולהשאירם לבישול 5 דקות לאחר הרתיחה. להוסיף רבע כפית מלח, לערבב ולטבול צמר גפן בתמיסה ולהניח את על העיניים פעמים ביום למשך 10-15 דקות.

טיפוח עור הגוף

1. למרוח דבש על כל הגוף. לאחר 5 דקות לשטוף.

נשים

פוריות

1. לחמם את הרחם: למרוח יין, או משקה חריף אחר על הבטן.
2. להיכנס לאמבטיה חמה מאוד לפני קיום יחסי מין.
3. למרוח שמן מנטה על הגוף, ועיסויו.

דלקת בנרתיק

1. למרוח יוגורט טרי על הדלקת שלוש פעמים ביום.
2. לשתות מיץ טרי או טבעי של תותי יער או אוכמניות חמש פעמים ויותר ביום.

ניבוי בן או בת:

אם הבטן קטנה רחבה ושטוחה - תיולד בת
אם האם ההרה נראית יפה וקלה - בן
אם האם ההרה כבדה ופניה נפולים - בת

כאבי מחזור

יש לשתות חליטה של זנגביל או תה מליסה.

נשים בהריון

בצקת ברגליים

להוריד בעזרת עלי כרוב המונחים על כפות הרגליים . מומלץ ביותר לנשים בהריון.

גודש בחזה לאחר לידה

1. בתקופה בה חדלים להניק, יש להניח עלי כרוב חי על החזה, ולהחליף אותם מידי שעתיים.
2. ניתן לקשור חזק עד כמה שניתן לסבול, עם בד כותנה או חיתול, את החזה ולהצמידו לגוף .

טיפוח ויופי

ניקוי וטיפוח פנים

1. לרסק מלפפונים בפומפייה, ולסנן את המיץ. למרוח את המיץ על העור הנקי ולהשאיר זמן מה.
2. לרסק תות שדה ולסנן את המיץ. למרוח את המיץ על העור הנקי ולהשאיר זמן מה.
3. מסכה לפנים: לוקחים תותים טריים מרסקים אותם בבלנדר. מסננים ומורחים על הפנים את המיץ למשך 20 דקות ושוטפים במים.
4. למניעת קמטים, יש למרוח שכבת זרע סמיכה. רצוי לבלוע חלק מכמות הזרע העשיר בפרוטאין כדי לזרז את תהליך יישור הקמטים.

הלבנת פנים ופילינג

1. לחצות לימון רענן ולשפשף באמצעותו את הפנים במשך 5 דקות עד שהפנים מתייבשות. לשטוף במים קרים. לחזור על השטיפה שלוש פעמי ביום.
2. לקחת כף סוכר חום ושתי כפות סוכר לבן ביד. להרטיב מעט ולשפשף

מין גברים

הגברת כוח הגברא

1. לאכול מאכל מקורי, המורכב מדג בורי שלם. מוציאים לדג את הביצים (לא החלבים). לאחר רחיצתו, מטפטים עליו מעט שמן וקצת מלח ומניחים לייבוש בשמש על נייר לבן למספר ימים, כאשר בכל ערב מחזירים למקרר.
- המעדן מוכן כאשר הוא מיובש לחלוטין וקשה כמו אבן. עשרים דקות לפני קיום המצווה, יש לאכול חתיכה קטנה יחד עם כוסית ערק.
2. לאכול שקדים ואגוזי קאשיו שלוש פעמים ביום, ולפני קיום המצווה.
3. לאכול כילת שום באביב לפני הפריחה של השקדייה. בנוסף, סלט עם שום יום יום.
4. לקחת שום טרי כתוש דק, להניחו בצנצנת עם שמן זית מכבישה קרה, להשאיר במקום אפל למספר ימים. לקחת ולשתות כף מידי יום.
5. לעסות מדי יום את האזור המיועד עם שמן נר הלילה.

פליטת זרע בלתי רצונית

להוסיף לכוס מים פושרים כפית זרעים של בצל ירוק, לבחוש היטב וללגום לפני כל ארוחה ולפני קיום המצווה.

שונות

מדוזות

לכווית ממדוזה, לשטוף מייד עם חומץ תפוחים. בשום אופן לא לשטוף במים!!

כוויות

יש להכין קומפרס של שתן ולהניח מיד על העור הפגוע. מונע היוצרות שלפוחיות.

עקיצות

להכין את המשחה הבאה: לערבב היטב 3 כפות סודה לשתייה במעט מים למשחה. למרוח על העקיצה והכאב יוקל.

ריח של זעה

1. לרסס בדאודורנט או טלק אחרי רחצה מתחת לבית השחי.
2. לטבול צמר גפן יבש באבקת סודה לשתייה יבשה, ולפדר את בית השחי.

מתח נפשי ודיכאון

1. לאכול: אגוזים, גבינות, וכוס מים עם כף חומץ תפוחים.
2. לאכול לפחות חמש בננות ביום. לאחר מכן, לפחות אחת ביום.
3. להכין משקה יין מיוחד: כותשים שורש ולריאן, מוסיפים מעט ציפורן, קליפת תפוז מגוררת, מעט רוזמרין. מוסיפים לבקבוק יין לבן יבש, ומשאירים במקום יבש ואפל ל-28 ימים (הקפת ירח). לאחר מכן, שותים שלוש פעמים ביום כוסית ליקר.
4. לאכול: אורז לבן מבושל עם פקעת של חבצלת, תמר ופרח הצבעוני, ללא כל תוספת.

לחץ דם גבוה

1. לשתות מידי יום כוס תה ירוק עם חליטת שערות של קלח תירס יחד.
2. לשתות מידי יום כוס תה עלי סלרי.

נדודי שינה

1. לשתות לפני השינה, כוס חלב פושר.
2. לעסות את כפות הרגליים עם כוון השעון, בקרם גוף מבושם במשך 20 דקות.
3. לטבול באמבט חם לפני השינה.
4. ללגום תה ולריאן.
5. לספור כבשים בעיניים עצומות.
6. לקיים יחסי מין.

בהלה וטראומה

1. להעיר את המבוהל במשך שלושה לילות - מוצש, לילה שבין שלישי לרביעי ושוב מוצש- בלילה לאחר זריחת הירח וללא דיבור ולהובילו מחוץ לבית. שם, שופכים מים שהוכנו בכלי מראש על גופו של המבוהל ולא על ראשו. לאחר מכן לעטפו בשמיכה ולהובילו חזרה למיטה, ללא דיבורים.
2. מומלץ לאדם לאחר טראומה קשה, יכול לשתות את השתן של עצמו.

כאבים בכיס המרה

להכין משקה: חולטים עלי מרווה טריים במים רותחים, מניחים להתקרר מעט ושותים.

דירה חדשה

1. לפזר אורז, סוכר ושום בכניסה לבית.
2. להביא סוכר וסוכריות.
3. למהול מים מהים ומלח שולחני, ולפזר בכל חדר.

סילוק יתושים

לטפטף 3-4 טיפות של שמן גרניות למבער לדחיית יתושים מהחדר.