



טיפים לצריכה נכונה יותר

קניות

1. לבצע תכנון מקדים ולא לקנות דברים ב"עונה החמה", אלא לפני. למשל בגדים, ציוד ועזרי בייס, מוצרי קיץ וכו'
2. להשתדל לא לצאת עם הילדים לקניות בסופרמרקט ובכך למנוע את "אמא תיקני לי" או "אבא אני רוצה"
3. כשהולכים עם הילדים לקניות ונכנסים לחנות צעצועים/קשקושים וכו' - השמיים הם הגבול. חשוב להגדיר מראש ובתוספת הסברים, את הסכום שאנו מקציבים לכל ילד, וכך לא תהייה חריגה.
4. לקנות בשווקים הפתוחים ביום שישי אחרי השעה 14:00
5. לבדוק היטב את המחירים לפני שקונים 1+1 או 2+1.
6. קניות של מכשירים חשמליים חדשים כדאי לערוך לאחר שיצא דגם חדש יותר, המכשירים מהדגם הקודם נמכרים בהנחות משמעותיות.
7. כשאתם קונים מוצרים שאינם מסופקים לכם במקום, אל תשלמו את כל הסכום אלא כרבע מהסכום הכולל, את היתרה תשלמו בעת אספקת המוצר.
8. בקניה באינטרנט תוכלו לבטל את החיוב על המוצר תוך 14 יום מיום הזמנת המוצר בלי צורך להסביר מדוע, באם המוצר לא סופק לכם בזמן תוכלו לבטל את העסקה ואתר האינטרנט יאלץ להחזיר לכם את כספכם גם אם עברו יותר מ 14 יום.

תקשורת חו"ל

1. תוכנת SKYPE מאפשרת לבצע שיחה בין שתי נקודות בעולם בעלות 0 כשהתקשורת מתבצעת בין מחשב למחשב. סקייפ מאפשרת גם לבצע שיחה בין מחשב לכל טלפון אחר רגיל/נייד בארץ או בעולם בעלות של שיחה מקומית !
2. אם אתם נוסעים עם הסלולרי לחו"ל, השתמשו בו רק על מנת לשלוח הודעות SMS, את שיחות הטלפון ערכו בעזרת כרטיס חיוג.

טלפון קווי (בזק)

1. במידה ואתם כמעט ולא משתמשים במכיר הבזק שלכם, תוכלו להצטרף לשירות "הקו הקל" ולשלם דמי שימוש נמוכים. (25 ₪ לחודש במקום 49 ₪)
2. ביטול התא הקולי ושיחה מזוהה יחסוך לנו 10 ₪ לחודש יחדיו.
3. להימנע ככל האפשר משיחות למוקדי השירות, כדוגמת 144 ובמיוחד - לא להעביר את השיחה הרצויה דרכם.



4. לבדוק באם הינכם מחויבים על מכשירים ישנים ו/או על קוים שאינם בשימוש עוד או על קוים שעדיין רשומים על שמכם.
5. להימנע מחבילות "חינם מ- 19:00" ודומיהן מאחר ועלות החודשית (56 ₪) לעיתים עולה יותר מסך השיחות שעשיתם באותו חודש, בעיקר בשעות הערב.
6. לברר אם התרחשה הוזלה על המסלול בו אתם משתמשים ולדרוש אותה.
7. בחינת הצעות מתחרים כדוגמת 'HOT' המציעה מסלול משולב של אינטרנט, טלפון וכבלים במחירים אטרקטיביים. (כיום 'הוט' מציעה בהתחברות לכבלים ובמתנה 12 חודשים חיבור לתשתית אינטרנט מהיר וקו טלפון).
8. מחיר שיחה מבזק לטלפון הסוללרי זולה משיחה מטלפון מסוללרי לטלפון סוללרי.
9. לדבר שיחות חולין אחרי השעה 19:00 (מחיר השיחה זול)

טלפון נייד

1. לבקש פירוט של כל החבילות עליהן אתם חתומים ולבטל את אילו שאינכם משתמשים עוד, כדוגמת יעדים נבחרים שאינה משתלמת מיסודה, חבילת אינטרנט וחבילות SMS לא כדאיות. לברר כמה אתם משלמים על השירות עימה ובלעדיה.
2. נסו להצטרף למסלולים עסקיים או מסלולים של וועדי עובדים (בררו אם במקום עבודתכם יש "דיל" כזה), בד"כ מדובר על הוזלה של כ 30% בחשבון החודשי.
3. ביטול התא הקולי שמתחיל מ 5 ₪ לחודש ויכול להגיע אל מעל 100 ₪ עקב תשלום הנגבה על כל פעולה הנעשית במסגרת התא הקולי.
4. להעדיף שיחות בזק לבזק. שעתיים שיחה בסלולארי עולה 60 ₪ בעוד שאותו זמן יעלה בשיחת בזק כ-12 ₪.
5. מדי פעם לערוך סקר שוק בין החברות לגבי מבצעים, הטבות ומסלולים ולהפנות את המידע למחלקת שימור הלקוחות של החברה בה הינכם רשומים למען ההתמקחות.

אינטרנט

1. בחינת המסלול הקיים לגבי שינוי תמחור כיום בהתאם למהירות הפס.
2. בחינת ספקים אחרים ומיקוח.
3. ביטול שירותים לא נחוצים עליהם משלמים כדוגמת- תשלום לבזק על ספק שכבר לא עובדים איתו. לבחור מסלול בו התשלום הינו לספק אחד בלבד.
4. ניתן לעבור לשירותי VOIP (שיחות טלפון דרך האינטרנט) ושיחות חינם דרך האינטרנט בתוכנות השונות כדוגמת SKYPE ומסנג'ר.

5. התאמת מסלול הגלישה בהתאם לאופי הגלישה הקיים בבית. אין צורך במסלול פתו חופשי חודשי בבית בו משתמשים רק שעתיים ממוצע ביום.

כבלים / לוויין

1. ביטול ערוצים שנרכשו מחוץ לחבילת הבסיס והשימוש בהם מועט עד לא קיים.
2. הימנעות משימוש ב-VOD עקב מחיר החבילה החודשי ותשלום על שימוש בתוכן.
3. משא ומתן עם שימור לקוחות מול הצעה מהחברה המתחרה.
4. בחינת מחיר המנוי כיום – אם חלה הוזלה /או נוספו מבצעים – לדרוש אותה.

אגרת טלוויזיה

1. לבטל את אופציית הקליטה בטלוויזיה שלכם – ביטול אגרת טלוויזיה עולה כ- 120 ₪. על מנת לעשות זאת יש להוציא מכתב לרשות השידור שאתם לא מחזיקים במקלט טלוויזיה, אלא במכשיר טלוויזיה המשמש למטרת כבלים / לוויין בלבד, ואין לכם יכולת טכנית לקלוט ערוצים אלא רק דרך הממיר. לאחר שליחת המכתב - אתם פטורים מתשלום עפ"י החוק - 100% חוקי !!!

גז ביתי

1. ניתן ורצוי לנהל משא ומתן עם חברות הגז על העלויות לידיעתכם:
מעבר מחברת גז אחת לחברת גז אחרת איננו כרוך בתשלום או באי נוחות כל שהיא. כדי להחליף חברת גז צריך להחתים 51% מהדיירים המחוברים אליה באותו בניין. חברת הגז חייבת לספק לכם את רשימת הדיירים המחוברים אליה. המחיר המומלץ הוא לא יותר מ- 14 ₪ לקוב גז ו- 5 ₪ דמי שימוש לחודש

בנק והלוואות

1. נהלו מו"מ עם פקיד הבנק – תוכלו לחסוך בריביות ועמלות מאות ואלפי שקלים לשנה.
2. ערכו בדיקה חצי שנתית עם פקיד הבנק שלכם – עברו על העמלות והריביות שנגבו מכם, תתפלאו לגלות טעויות רבות שעולות לכם ביוקר.
3. באם קיימים חשבונות נפרדים לבני הזוג- רצוי לעבור לחשבון משותף אחד למען חיסכון בעמלות, הטבות בהלוואות, שליטה על ההוצאות, דוחות מרוכזים.
4. ביטול כרטיסי אשראי נוספים, בייחוד הנקשרים ב"הטבות" בסופרים וכדומה.
5. איחוד הלוואות ופריסה לסכומים שניתן לעמוד בהם.

6. חיסכון בעמלות : משיכה פעם בחודש מהכספומט של סניף הבנק שלכם, להעדיף תשלום מזומן ולא בצ'קים או ריבוי תשלומים בכרטיס, הגוררים עמלות עסקה מתמשכת וריביות.
7. ביטול הוראות קבע: ניתן לשלם כל חודש בבנק הדואר או להעביר את ההוראה לתשלום מכרטיס האשראי ואז, להרוויח גם עמלה נמוכה יותר וגם לצבור נק' בכרטיס.
8. ביצוע פעולות דרך אתר האינטרנט- חיסכון בעמלות ובזמן ההמתנה.
9. לבחון מדי פעם את העמלות המשולמות לאיתור חיוב שגוי.
10. לבחון הצעות מבנקים אחרים לגבי לקוח חדש בהתייחס לעמלות על פעולות שונות, מבצעים, הצעות אשראי והלוואות- ולהפנות זאת לבנק למען התמקחות.
11. לבנק הישיר הראשון אין סניפים משל עצמו (הוא נתמך על ידי סניפי בנק לאומי) ולכן למי שיש חשבון בו, מקבל החזר עמלות בסוף השנה של 25%.

בריאות וביטוחים

1. כדאי לבדוק האם קרנות הפנסיה משתלמות יותר מביטוח מנהלים. היום ניתן להחליט במקום העבודה היכן אנו מעוניינים לחסוך.
2. באם יש לכם ביטוח חיים – בררו מה מרכיב ה"ריסק" שלכם, אולי אינכם זקוקים לכולו. בדרך זו תוכלו לחסוך מאות שקלים בחודש.
3. בדקו מי המוטבים הרשומים בפוליסה, אם יש כאלו שאינם רלוונטים – ניתן להוריד אותם מהביטוח שמתייחס אליהם.
4. אובדן כושר עבודה – בדקו כי מרכיב זה אינו עולה על 75% משכר הברוטו שלכם. (זהו המקסימום שתוכלו לקבל)
5. אם נותחתם בקופ"ח ואתם בעלי פוליסת ביטוח בריאות – מגיע לכם פיצוי כספי מחברת הביטוח.
6. חפיפת ביטוחים – במידה ואתם מעוניינים לרכוש ביטוח בריאות, בדקו שאין כפל וחפיפה בינו לבין הביטוח המשלים של קופ"ח.
7. בכל קופת חולים קיים סכום מקסימלי לחיוב משפחתי, בדקו כי לא חיובתם יותר – אם חיובתם דרשו החזר.

רכב

1. צריכת הדלק היעילה והחסכונית ביותר מתקיימת בנסיעה במהירות של 80-90 קמ"ש, הקפידו לנסוע במהירות זו. (גם חסכוני וגם מציל חיים)
2. לחץ צמיגים – הקפידו כי לחץ הצמיגים בהתאם להוראות היצרן, כך תוכלו לחסוך בכסף.
3. טיפולים תקופתיים – בצעו את הטיפולים בזמן, כך תחסכו באנרגיה.
4. תדלקו בשירות עצמי – חיסכון של 15 אג' לליטר.

5. השימוש במזגן בעת הנסיעה מגדיל באופן משמעותי את שריפת הדלק.

שונות

1. חשוב להכניס את המשפחה למודעות לאוכל בריא ולהקנות לכל המשפחה הרגלי אכילה (שבאים לידי ביטוי גם בצריכה ולבסוף גם בעלות) נכונים ובריאים. נישנושים, במבות/ממתקים/חטיפים באופן יומיומי מאד לא בריאים, מקנים הרגלי אכילה גרועים למשך כל החיים (מעבר לעלות המיידית, יש עלות עתידית נוספת, המתבטאת בדרכים יקרות להרזיה בתיקון נזקים בריאותיים וכו').
2. צמצום הרגלי אכילה בחוץ לטובת הכנת אוכל בבית. קל לתת לילד 20-30 ש"ח לפיצה/המבורגר בערב, אבל הרבה יותר בריא, נעים וגם זול להכין חביתה עם פרוסה וירקות. (זה יכול להפוך גם לפעילות נחמדה עם "מתאמצים" קצת ומשתפים את הילדים בהכנה). כשמדובר בארוחת צהריים הנאכלת בחוץ באופן יומיומי, לבין זו הנאכלת בבית, ההבדלים מגיעים למאות שקלים בשבוע.
3. באופן כללי, חוסר יחס לילדים ("שייתנו לי קצת שקט"), הוא קל יותר בטווח הקצר, אבל עושה דברים לא טובים לאיכות המשפחה ועלותו הכספית גבוהה יותר משום שאנחנו "קונים" את ה"שקט" הזה בבילויים יקרים והוצאות של הילדים. השקעה ויחס לילדים עושה המון דברים טובים למשפחה ואפשר להפוך אותה לזולה יותר (למרות שבנושא זה, זה לא המניע) מהחלופות האחרות: למשל, טיול משפחתי רגלי/רכוב בשבת יהיה זול יותר(שלא לדבר על מיליון ערכים מוספים אחרים) מלתת דמי כיס כדי שיעבירו את הזמן בקניון.
4. נושא הביטוחים רכב/דירה וכו' מתנהג כמו שוק. צריך לבצע סקר, להחליט מה הצעת הביטוח הזולה, שחברה מציעה, לפנות לחברה אחרת, לספר לה שקיבלנו מה שקיבלנו ולשמוע את הצעתם הנמוכה יותר. אפשר לחזור לחברה הראשונה עם הנתון מהחברה הקודמת ולהזיל עוד. זה עובד. ממש כמו בשוק.



אתרים בנושא

כתבה תמציתית וקצרה מנענע מדור כסף פלוס כולל השוואה בין רשתות
[sid=130&http://mymoney.nana.co.il/Article/?ArticleID=381173](http://mymoney.nana.co.il/Article/?ArticleID=381173&sid=130)

אתר המרכז טיפים רבים בתחומים מגוונים (כולל טיפים לחיסכון)

www.stips.co.il

מנוע חיפוש להשוואת מחירי התקשורת בישראל

www.kamaze.co.il

אתר השוואת מחירים בין חנויות בתחומים רבים כמו מוצרי ילדים, מתנות, רכב, חשמל ועוד

<http://www.zap.co.il>

השוואת מחירים בין מסלולי הלוואות שונים, משכנתאות, ביטוחים, ק. גמל, פתיחת חשבון ועד

www.merukaz.co.il

אתר המשווה את סל הקניות המשפחתיברשתות המזון השונות

www.zol.org.il