

לימונית

לימונית או בשמותיה הנוספים: עשב לימון או למון גראס, מוכרת בשל הטעם והארומה הלימונית החזקה שלה.

ציטראל

בלימונית חומר פעיל הנקרא ציטראל. מחקר חדש הוצע במעבדה העלה כי הציטראל עשוי להרוג תאים סרטניים מבלי לפגוע בתאים בריאים.

- 1 מעלה אנרגיה ומחזקת
- 2 משפרת מצב רוח
- 3 טובה לטיפול בפטריות
- 4 מסייעת בהפחתת כאבים
- 5 אנטי חיידקית
- 6 מסייעת בהפחתת מתח ולחץ
- 7 עוזרת להרגעה כללית
- 8 מסייעת בהאטת תהליכי הזדקנות
- 9 אנטי דלקתית
- 10 טובה לתהליכי ניקוי רעלים

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תהליך לטיפול עצום עם מחלה.

האתר הישראלי לצמחי מרפא עטורופתיה
www.naturemed.co.il 1-700-700-329

טבע הריפוי 

נענע

השם באנגלית של נענע הוא MINT ובעברית היא מכונה גם מנטה או מנחה.

צמח מיתולוגי

שמה הלועזי של הנענע מנטה - מגיע מהמיתולוגיה היוונית שם מסופר על נערה בשם מנטה שהרניזה את פרספונה אשתו של האדס שליט השאול והיא הפך אותה לצמח הריחני המוכר.



- 1 מסייעת לטיפול בדלקת גרון
- 2 מסייעת בשחרור של שרירים תפוסים
- 3 מורידה נפיחות בבטן
- 4 מפחיתה גזים במעיים
- 5 מסייעת להקלת מעי רגיל
- 6 טובה לפינוי ליחה ונזלת
- 7 מרגיעה בחילות והקאות
- 8 מסייעת במניעת ריח רע מהפה
- 9 מפחיתה מצבי חום
- 10 עשויה לסייע לטיפול באבני מרה

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תהליך להתייעצות עם מומחה



8 עובדות שאולי
לא ידעת על:

שום

Garlic | *Allium sativum*

- 1 הוכח כמפחית רמות כולסטרול!
- 2 מטפל ומונע טרשת עורקים!
- 3 אחד מנוגדי החמצון החזקים ביותר!
- 4 מפחית רמת קרישתיות בדם!
- 5 מסייע לשיפור זרימת הדם!
- 6 יעיל לטיפול באימפוטנציה בגברים!
- 7 משפר את תפקוד מע' החיסון!
- 8 אנטי סרטני ומעכב גידולים!



בוראים מציאות חדשה!
עולם הטיפול המשלים, אתר החוקן של מרכזתן אפקט

תה ירוק

תה ירוק נמצא בשימוש בארצות המזרח כבר אלפי שנים לטיפול במגוון רחב של בעיות בריאותיות

הורדת כולסטרול

ריכוז נמוכים מ-14 מחקרים שונים העלו כי התה הירוק עשוי להוריד את רמת הכולסטרול בדם בצורה יעילה



- 1 שומר על בריאות הלב
- 2 מפחית רמות כולסטרול בדם
- 3 מאט תהליכי הזדקנות
- 4 מסייע לסוכרת סוג 2
- 5 טוב לשיפור חילוף חומרים
- 6 מסייע לעיכול תקין
- 7 מפנה רעלים מהגוף
- 8 משפר זיכרון
- 9 מעלה מצב רוח
- 10 תורם לתפקוד קוגניטיבי תקין

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

פלפל שחור

פלפל שחור הוא התבלין הנמצא בשימוש הרב ביותר בכל מטבח בעולם. פלפל שחור עשיר מאוד ביתרונות בריאותיים.

פלפל וכורכום

פיפרין, החומר הפעיל בפלפל מסייע בספיגת כורכום בגוף כמעט פי 20 מאשר כורכום נקי ללא פיפרין.



1 מסייע במניעת מחלות לב

2 טוב להפחתת גזים

3 מכיל נוגדי חימצון חזקים

4 מסייע במניעת סרטן המעי

5 מזרז תהליכי הרזיה

6 מגביר ספיגת כורכום

7 תורם לעיכול תקין

8 מסייע באיזון לחץ דם

9 טוב לאיזון רמות סוכר בדם

10 מכיל רכיבים אנטי דלקתיים

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

אפרסק

פרי קיץ ופלא עשיר בטעמים ומלא ביתרונות בריאותיים מנוונים. האפרסק מזכיר כבר בתקופת המשנה.

אריכות ימים

מקורו של האפרסק הוא בסין. על פי המסורת הסגולה נחשב האפרסק כפרי המעניק אריכות ימים וחיי נצח.



- 1 מסייע בצרבת וגסטריטיס - עלים
- 2 מסייע באיזון לחץ דם גבוה
- 3 תורם למראה עור בריא ורענן
- 4 טוב למערכת הראייה
- 5 מפחית שיעול וליחה
- 6 טוב לטיפול בברונכיטיס
- 7 אנטי אייג'ינג
- 8 מחזק את מערכת החיסון
- 9 עשיר מאוד בנוגדי חימצון
- 10 עשיר בסיבים תזונתיים

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

ברוקולי

ברוקולי הוא אחד הירקות המזינים והבריאים ביותר. מחקרים רבים העלו את היתרונות הבריאותיים שהוא מציע.

ויטמין C

הברוקולי מכיל רכיבים תזונתיים רבים וביין השאר הוא מכיל ויטמין C בכמות גבוהה יותר מזו שבתפוז ועם הרבה פחות קלוריות מה שהופך אותו למצוין לכל תהליך הרזיה בריאה.



- 1 מסייע בהורדת כולסטרול
- 2 טוב לסוכרת סוג 2
- 3 אנטי סרטני
- 4 עשיר בנוגדי חימצון
- 5 מסייע בניקוי רעלים
- 6 טוב לשיקום הכבד
- 7 אנטי דלקתי
- 8 מצוין לתהליכי הרזיה
- 9 מאיץ שריפת שומנים בגוף
- 10 תורם לחיזוק עצמות

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

סלק

הסלק הוא ירק מוכר ונפוץ במטבח הישראלי. הוא נמצא יעיל למנון מצבי בריאות כגון הורדת לחץ דם גבוה

מנקה עורקים

לסלק תכונות ייחודיות של ניקוי עורקים והוא נחשב לאחד המזונות החשובים לניקוי כלי דם ולטיפול במצבי אנמיה.



- 1 מסייע בניקוי רעלים
- 2 משקם ומנקה את הכבד
- 3 מסייע בהפחתת כולסטרול
- 4 מסייע בניקוי עורקים וכלי דם
- 5 טוב לתפקודי המוח
- 6 אנטי דלקתי
- 7 טוב לאנמיה
- 8 מסייע בהורדת לחץ דם גבוה
- 9 מסייע בטיפול בעצירות
- 10 עשיר בברזל

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

גזר

צובע את העור

צריכה מוגברת של גזר עשויה להוביל לצבע עור כתמתם במיוחד באצבעות הידיים. אין חשש מהדבר והפסקה או הקטנת צריכה מהגזר תעלים את הצבע מהעור.

גזר מוכר בצבעו הכחום. הפיגמנט הכחום שייך למשפחה של נגדי חימצון אשר החפורסם שבהם הוא הבטא קרוטן

- 1 שומר על בריאות הלב וכלי הדם
- 2 טוב לטיפול בתולעי מעיים
- 3 מחזק ראיית לילה
- 4 טוב לניקוי רעלים מהגוף
- 5 מאט תהליכי הזדקנות
- 6 מסייע לשמירה על השיניים
- 7 תורם לצמצום אבנים בכליות
- 8 מסייע למראה עור בריא
- 9 אנטי סרטני
- 10 עשיר בבטא קרוטן

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה

האתר הישראלי לצמחי מרפא ונטורופתיה
www.naturemed.co.il 1-700-700-329

טבע הריפוי



אבטיח

האבטיח הוא פרי קיץ טעים ועסיסי ולמרות המיתוס הנפוץ הוא לא משמן – יש בו רק כ-30 קלוריות למאה גרם.

הגנה מהשמש

האבטיח מכיל פיגמנט בשם ליקופן, וזה נוגד חימצון המצוי במזונות האנזימיים. הליקופן מסייע בשמירה והגנה על העור מפני נזקי הקרינה של השמש

© naturemed.co.il



1 מסייע בהפחתת כולסטרול גבוה

2 מנקה רעלים מהגוף

3 משקם כבד

4 מאיץ תהליכי חילוף חומרים

5 מצויין להרזיה בריאה

6 מאזן לחץ דם גבוה

7 תורם למניעת הקאות ובחילות

8 מפחית בצקות

9 מנקה את הכליות

10 מטפל בפטריות עור – קליפה

פרסום זה נועד לספק מידע כללי והוא אינו בגדר ייעוץ רפואי. אין להשתמש במוצר לטיפול בבעיות רפואיות.

האתר הישראלי לצמחי מרפא ונסורופתיה
www.naturemed.co.il • 1-700-700-329

טבע הריפוי



דלעת

מקורה הקדום של הדלעת בצפון אמריקה, בעבר נהגו לאכול אותה לא מבושלת.

חג ההודיה

האמריקאים נוהגים לאכול דלעת בחג ההודיה כחלק מהמסורת בהקרה על כך שראשוני הגתיישבים למדו מהאינדיאנים כיצד לגדל דלעת וחירס.



1 טובה למצבי עצירות

2 משפרת עיכול

3 מחזקת ראייה

4 משפרת את מראה העור

5 מכילה רכיבים אנטי סרטניים

6 מסייעת בהפחתת כולסטרול

7 שומרת על הלב

8 טובה מאוד להרזיה

9 מסייעת בהאטת הזדקנות

10 מחזקת חיסונית

פרסום זה נועד לספק מידע בלבד והוא אינו בגדר עיצה רפואית או תחליף להתייעצות עם מומחה