

## סרטן - עדכון מאת חוקרים בג'ון הופקינס

שנים נאמר לנו שכימותרפיה היא הזרדך היחידה "לנסות" ("לנסות"), מילת מפתח) להיפטר מסרטן. בג'ון הופקינס אומרים לנו שסוף סוף יש דרך אחרת.

### עדכון סרטן מאת חוקרי ג'ון הופקינס:

- 1.** לכל אדם יש תאי סרטן בגופו. לא ניתן לגלות את תאי הסרטן בבדיקת דם רגילה אלא אם כן הם הוכפלו לכמה מילארדיי תאים. כאשר נאמר לחולי סרטן, לאחר טיפול שלא קיימים יותר תאי סרטן בגופם, הכוונה היא שלא ניתן לזהות תאי סרטן נוספים כי הם לא הגיעו למימדים גדולים.
- 2.** תאי סרטן מופיעים בין 6 ל-10 פעמים בחיי האדם.
- 3.** כאשר מערכת החיסון של האדם חזקה, תאי הסרטן יושמדו ולא יוכלו להכפיל את עצמם וליצור גידולים.
- 4.** לאדם עם סרטן יש בהכרח הרגלי תזונה לקויים. ליקויים אלו יכולים לנבוע מגנטיקה, אך גם מהסביבה, אוכל וסגנון חיים.
- 5.** על מנת להתגבר על הרגלי תזונה לקויים, חייבים לשנות את הרגלי האכילה במידה הולמת ובריאה יותר, לפחות 4-5 פעמים ביום ולכלול תוספות שיחזקו את מערכת החיסון.
- 6.** כימותרפיה מרעילה את תאי הסרטן המתפשטים אך באותה מידה משמידה את התאים ה"טובים" במוח עצם ובמערכת העיכול, ויכולה לגרום לנזקים באיברים כגון: כבד, כליות, לב וריאות.
- 7.** הקרנות משמידות את תאי הסרטן אך גם שורפות, מצלקות ופוגעות בתאים הבריאים, רקמות ואיברים.
- 8.** טיפול ראשוני עם כימותרפיה והקרנות לרוב יצמצם את הגידול. אך טיפולים ממושכים אינם משמידים גידולים.

**9.** כאשר לגוף יש מעמסה של רעל מהכימותרפיה וההקרנות, מערכת החיסון מתחזקת או נהרסת, זאת אומרת שהאדם יכול להיחשף לסיבוכים ודלקות למיניהם.

**10.** כימותרפיה והקרנות יכולות לגרום לתאי הסרטן להפוך למוטציות וכך להיות עמידים בפני הריסה. ניתוחים יכולים לגרום לתאי הסרטן להתפשט למקומות אחרים בגוף.

**11.** הדרך היעילה להילחם בסרטן היא "להרעיב" את תאי הסרטן ולא להזינם על מנת שלא יתרבו.

## **סרטן ניזון מ:**

**א.** תחליפי סוכר המכילים **אספרטיים** (ממתיק מלאכותי) - תחליף טבעי טוב יהיה **דבשה** (מולסה), אך במנות קטנות. **למלה שולחן** יש תוספת כימיקל אשר גורם לו להיות בצבע לבן – תחליף טבעי טוב יהיה **מלחים**.

**ב.** **חלב** מייצר ליחה, בעיקר במעיים וקיבה. סרטן ניזון מליחה. ניתן "להרעיב" את תאי הסרטן ע"י מחיקת חלב לגמרי ולהחליפו בסויה לא ממותקת.

**ג.** תאי הסרטן חיים בסביבה חומצית. דיאטה על בסיס **בשר** – הינה חומצית ולכן עדיף לאכול **דגים** וקצת בשר כגון **עוף**. בשר מכיל אנטיביוטיקה, הורמונים וטפילים אשר כולם מזיקים, בעיקר לאנשים עם סרטן.

**ד.** דיאטה המבוססת על 80% ירקות ומיצים, **דגנים מלאים**, זרעים, שקדים וקצת פירות ו-20% מאוכל מבושל כגון **שעועית**, מכניסה את הגוף לסביבה בעלת תכונות אלקליניות. מיצי ירקות **טריים** מספקים אנזימים חיים אשר נספגים בקלות ומגיעים לתאים תוך 15 דקות, מזינים ומעודדים צמיחה של תאים בריאים. על מנת לגרום לאנזימים להמשיך לבנות תאים בריאים, השתדלו לשתות מיצי ירקות **טריים** (הכוללים **נבטים**) ואיכלו **ירקות חיים** 2-3 פעמים ביום. אנזימים מושמדים בטמפרטורה של 104 מעלות פרנהייט (40 מעלות צלזיוס).

**ה.** הימנעו **מקפה**, **תה ושוקולד**, שהם בעלי **קפאין** גבוה. **תה ירוק** הינו תחליף מצויין. **מים** – עדיף מים שטוהרו או סוננו, על מנת להימנע מרעלים ומתכות בברזים. מים מזוקקים הינם חומציים ובעלי תכונות אלקליניות. על מנת לשתות מים מזוקקים צריך לסחוט לתוכם **לימונים**, שהם פירות אלקליניים.

**12. חלבון בשר** - קשה לעיכול ודורש הרבה אנזימי עיכול. בשר לא מעוכל שנשאר במעי - נרקב ומוביל להיווצרות של רעל.

**13.** לעמודי תאי הסרטן יש ציפוי חלבוני. הימנעות מאכילת **בשר** או הפחתה משמעותית משחררת אנזימים ל"התקפת" עמודים אלה ומאפשרת לתאים הטובים של הגוף להשמיד את תאי הסרטן.

**14.** תוספות אשר מחזקות את מערכת החיסון (IP6, פלור-סנס, אסיאק, חומר נוגד חמצון, ויטמינים, מינרלים, EFA וכדומה) מאפשרות לתאי ההרג הטבעי של הגוף להשמיד את תאי הסרטן. תוספות נוספות כגון ויטמין E גורמים אפופטוזיס, או מוות מכוון של תאים, המערכת הנורמלית של הגוף לסילוק או הרס של תאים לא רצויים.

**15.** הסרטן הוא מחלה של בינה, גוף ונפש. נפש חיובית ובריאה תסייע לחולה הסרטן לשרוד. **כעס ומרירות** מכניסים את הגוף למצב של סטרס וסביבה חומצית. למד להיות עם נפש סולחת ואוהבת. למד **להירגע וליהנות מהחיים**.

**16. לא ניתן לנצח את הסרטן בסביבה חומצית.** אימון יומי ונשימות עמוקות יסייעו להוריד את רמת החומציות. תרפיה חומצית הינה דרך להשמדת תאי הסרטן.

**17. אין קופסות פלסטיק במיקרו.**  
**אין בקבוקי פלסטיק במקפיא.**  
**אין עטיפה פלסטית במיקרו.**

תרכובת כימית רעילה גורמת לסרטן, בעיקר סרטן השד. אל תקפיא בקבוקי פלסטיק עם מים מפני שזה משחרר רעלים מהפלסטיק. ד"ר אדוארד פוג'ימוטו – מנהל תוכנית בריאות מבי"ח קסטל סיפר כיצד הרעלים הנ"ל לא טובים לנו. הוא ציין שאסור לחמם אוכל בקופסאות פלסטיק במיקרוגל. בעיקר אוכל אשר מכיל שומן. הוא טוען שהשילוב של שומן, חום גבוה ופלסטיק מייצר רעלים באוכל ובסופו של דבר בתאי הגוף. הוא ממליץ להשתמש בזכוכית, פיירקס או קרמיקה.