

אנו יודעים כי חשוב לשתות מים

אך האם אנו יודעים על הזמנים המיוחדים לשתית מים

שתית מים בזמן הנכון ממקסמת את השפעתם

על גוף האדם !

**שתי כוסות אחרי ההתעוררות - מסייעות להפעלת האברים
הפנימיים**

כוס אחת 30 דקות לפני ארוחה - מסייעת לעיכול

כוס אחת לפני רחיצה באמבטיה - מקטינה את לחץ הדם

כוס אחת לפני השינה - מסייעת למניעת שבץ או התקף לב

העבירו לכל היקר לכם

אני עשיתי זאת כרגע !!!